

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»

30 августа 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 59 «Дружба»
 Хаматова Р.И.

30 августа 2024 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2024/2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 12 (4-5 года)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка, взаимодействие с родителями	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
7.40-7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.40-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.10	Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку.				
8.10-8.35	Завтрак				
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ОД.	8.35-9.00	8.35-8.50	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50
ОД	9.00-9.20	8.50-9.10	9.00-9.20	9.00-9.20	8.50-9.10 9.20-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-9.30	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.10-9.20 9.40-9.50
ОД	9.30-9.50	9.20-9.40	9.30-9.50	-	9.50-10.10
Второй завтрак.	9.50-9.55	9.40-9.45	9.50-9.55	9.50-9.55	10.10-10.15
Подготовка к прогулке.	9.55-10.05	9.45-9.55	9.55-10.05	9.55-10.05	10.15-10.25
Физкультура на улице		-	-	11.15-11.35	-
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.05-11.35	9.55-11.35	10.15-11.35	10.05-11.15	10.25-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35-11.45				
11.45-12.15	Подготовка к обеду. Обед.				
12.15-12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.				
12.25-15.00	Сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.				
15.15-16.05	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей				
16.05-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.35	Ужин				
16.35-17.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к прогулке.				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				